

ECSTATIC DANCE

MOVEMENT MEDICINE



JANUAR

12.01 DJ Octopus
19.01 DJ SeaMoon
26.01 MM Patrick

FEBRUAR

09.02 DJ Octopus
16.02 DJ SeaMoon
23.02 MM Simone

MÄRZ

02.03 DJ SeaMoon
09.03 MM Patrick
16.03 DJ KOSMA

APRIL

06.04 KOSMA Live
13.04 DJ Octopus
20.04 KOSMA Live
27.04 MM Simone

MAI

04.05 DJ Octopus
11.05 DJ KOSMA
18.05 DJ SeaMoon
25.05 MM Patrick

JUNI

01.06 DJ SeaMoon
08.06 KOSMA Live
15.06 DJ Octopus
22.06 MM Simone
29.06 DJ KOSMA

JULI

06.07 KOSMA Live

2026

JOIN THE TRIBE

Immer Montags in der offenen Kirche, Böcklinstr. 2, St. Gallen
und Jan & Feb jeweils im Kirchgemeindehaus Lachen,
Burgstr. 104, St. Gallen.

ECSTATIC DANCE

DJ SeaMoon | DJ Octopus | DJ Kosma

- 19:30** Gemeinsamer Singkreis
20:00 Tanzbeginn mit WarmUp,
anschliessend Musik aus
aller Welt von unseren DJs
zum frei abtanzen
21:45 Gemeinsamer Ausklang
mit Snacks
- No Drugs, no Talking, no Shoes,
move however you wish!
«Let your body be your prayer!»
- Kosten:** CHF 30.00 | EUR 25.00
(Selbsteinschätzung)

MOVEMENT MEDICINE® (MM)

Mit Patrick und Simone

- 19:30** Ankommen
19:45 Pünktlicher Beginn,
angeleitete Tanzreise
21:45 Gemeinsamer Abschluss
- Patrick und Simone sind von der
«School of Movement Medicine»
autorisiert, diese heilsame Tanz-
Meditation anzuleiten. Hier erfährst
Du dich in tiefer Verbindung zu Dir
selber und zum grossen Ganzen.
- Kosten:** CHF 30.00 | EUR 25.00
(Selbsteinschätzung)

KOSMA LIVE DANCE JOURNEY

Wie ECSTATIC DANCE, jedoch durchgehend mit Live-Musik.

Kosten: CHF 40.00 | EUR 35.00 (Selbsteinschätzung)



Matthias Zuber
KOSMA

Musiker, Handpan
Workshops und Retreats
kosma-music.com



Simone Gantner
SeaMoon

Movement Medicine®
Teacher, transformation
in natura® Coach
natur-ritual.ch



Patrick Hofmann
Octopus

Movement Medicine®
Teacher, Seelenzentrierter
Coach & Ausbilder
zurmitte.ch